

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ
«Детский сад №89 «Солнышко»
г. Грозный»
(протокол от 30.08.2024 г. №1)

УТВЕРЖДЁН
приказом ГБДОУ
«Детский сад №89 «Солнышко»
г. Грозный»
от 30.08.2024 г. № 53 - од

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Содержание	3—4года Младшая группа	4—5лет Средняя группа	5—6лет Старшая группа	6—7лет Подготовитель ная группа	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	
Завтрак	8.30-9.00	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 -9.15	9.00 -9.15		
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05—12.00	10.15—12.00	11.00 –12.00	
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	
Уход домой	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30- 19.00	

